

Programma Viaggio sportivo a Scanzano Jonico dal 20 al 24 maggio 2018

Andata : Partenza con treno Intercity da Palermo a Lamezia Terme il 20 maggio alle ore 7.00 , con riunione dei partecipanti alle ore 6,15 nell'atrio della stazione centrale di Palermo. Arrivo a Lamezia alle ore 13,00. Trasporto in pullman da Lamezia verso il villaggio turistico di Torre del Faro, con arrivo previsto intorno alle ore 15,30,.

All'arrivo sarà richiesta una cauzione di € 10,00 ad alunno che verrà restituita il giorno della partenza, ed un'eventuale tassa di soggiorno. Il viaggio comprende il soggiorno per 4 notti 5 giorni con pensione completa , 6 ore giornaliere di attività sportiva e visita guidata alla città di Matera per il giorno 21 dalle ore 9,00 alle ore 16,00.

Ritorno previsto con partenza il 24 maggio dal Villaggio alle ore 13,30 (pranzo incluso) con pullman riservato per Lamezia Terme, partenza del treno Intercity prevista per le **17,00** e arrivo alla stazione centrale di Palermo alle ore **23,05**.

In attesa di incontrarci al *Beach&Volley School 2019* di Scanzano Jonico, indichiamo le cose che consigliamo di far portare ai ragazzi:

- borsa da viaggio (con nome, cognome e indirizzo)
- zainetto leggero, borraccia
- cappellino in tela
- beauty case con sapone, pettine, spazzolino, dentifricio, bagnoschiuma, shampoo
- crema solare protettiva
- occhiali da sole
- prodotto contro le punture da zanzara
- fazzoletti di carta
- tuta e scarpe da ginnastica
- maglione o felpa
- giacca impermeabile (tipo K-way)
- pantaloncini corti e magliette a manica corta
- costume da bagno
- cuffia da piscina
- asciugamano e/o accappatoio
- asciugacapelli
- telo da spiaggia
- biancheria intima, calzini
- ciabatte da spiaggia con suola in gomma
- ciabatte da camera
- medicinali di base
- **carta d'identità**
- **tessera sanitaria**

